

## Drodzy Rodzice i Opiekunowie!

Warsztaty dla dzieci nadpobudliwych, rozbrykanych oraz wstydliwych, nieśmiałych i tych całkowicie na „NIE” oraz wszystkich ciekawskich odkrywców świata ☺

**Celem zajęć** jest umocnienie poczucia własnej wartości, obniżenie napięcia emocjonalnego, lęku, rozwijanie umiejętności społecznych i empatii oraz nauki kontrolowania swoich zachowań.

Zajęcia lubiane przez dzieci z elementami:

- **muzykoterapii**- wycucie własnego ciała, odreagowanie negatywnych emocji i dziecięcej energii! Poszerzenie repertuaru gier i zabaw przy muzyce.
- **bajkoterapii**- wzmacnia i utrwala: zaradność i samodzielność, optymistyczne myślenie oraz samorozwój.
- **artterapii** -daje radość działania i tworzenia, możliwość wyrażania trudnych przeżyć. Rozwija zdolności manualne, kreatywności wyobraźnię. Uczy współpracy w grupie.

Zajęcia prowadzi psycholog i pedagog terapeuta z doświadczeniem pracyw przedszkolach i szkołach - zapewniając rzetelną opiekę nad dziećmi i młodzieżą.

Warsztaty odbywają się w poniedziałki, cena zajęć 30zł/ 60 min w klubie „Kolorowe Ludki”

Informacje i zapisy: **607-442-409**